

Игры на развитие мелкой моторики с ребенком.

Широко известен факт, что развивать мелкую моторику рук малыша очень важно. Точные, скоординированные движения рук и пальцев необходимы ребенку для полноценной жизнедеятельности: чтобы писать, рисовать, одеваться, выполнять множество бытовых действий. Кроме того, учеными давно установлено, что развитие мелкой моторики рук благотворно сказывается на развитии речи ребенка. Связано это с тем, что в головном мозге нервные центры, отвечающие за движения пальцев и рук, находятся в непосредственной близости с зонами мозга, отвечающими за развитие речи. Поэтому при стимуляции моторного центра речевой центр начинает активизироваться.

Так как же развивать мелкую моторику? Для этого используются следующие варианты занятий:

- игры с мелкими предметами (с бусинами, шнурками, замочками и т.п.);
- пальчиковые игры, сопровождающиеся веселыми стишками или песенками;
- массаж пальчиков,
- рисование;
- лепка.

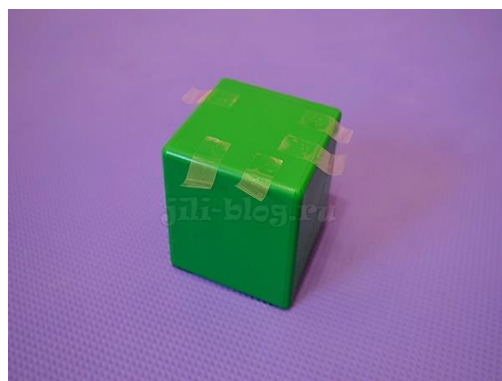
1. Чистить вареное яичко

В возрасте 1 года это занятие является одним из лучших для развития мелкой моторики. Во время этой игры замечательно развивается «пинцетный» или «щипковый» захват, тренируется сила пальцев. К тому же для занятия не нужно специально ничего покупать, достаточно просто сварить яйцо, которое всегда есть в холодильнике.



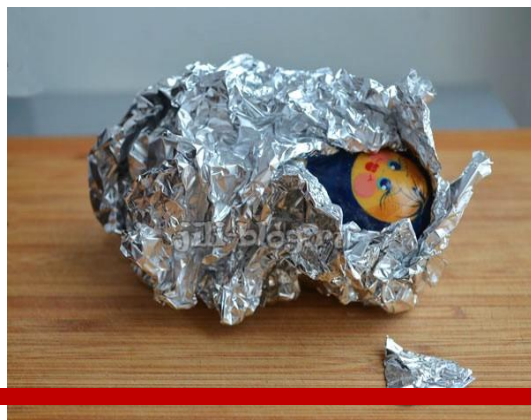
2. Отрывать приклеенные на кубик кусочки скотча

Игра чем-то сходна с чисткой яйца. Для нее вам нужно немного подготовиться и приклеить на большой кубик полоски скотча так, чтобы их краешки торчали в разные стороны, и малыш мог за них ухватиться. Ребенку будет гораздо интереснее не просто отрывать скотч, но затем еще и приклеивать его куда-нибудь, поэтому с этой целью подготовьте заранее листок бумаги или что-то подобное.



3. Разворачивать предметы, завернутые в фольгу

Заверните в фольгу какую-нибудь небольшую игрушку и предложите малышу посмотреть, кто спрятался внутри блестящего комочка. При этом оставьте торчать небольшой краешек фольги, чтобы крохе было за что ухватиться.



Развивающий коврик можно сшить самостоятельно, а можно приобрести в магазине. В продаже также можно встретить множество других игрушек, которые помогут малышу освоиться с различными застежками и липучками. Например, доска с застежками (KoroBoom, My-shop), коврик с липучками, кукла с застежками.



Приведем также в пример одну замечательную книжку-игрушку «Одеваюсь сам» (Озон, Лабиринт, My-shop). Вместе с ребенком вы сможете сначала снять многочисленные кофточки и жилетки с мальчика, а затем надеть, для этого вам придется поработать с молнией, шнурком, пуговицами, липучками, пряжкой.



Может показаться, что малышу все эти умения осваивать еще слишком рано, и ребенок, умеющий откручивать крышки на бутылках и расстегивать замки на сумках, доставит больше хлопот, чем радости. Но здесь мы как обычно должны сделать выбор из двух вариантов: либо мы запрещаем ребенку множество интересных занятий, ограничивая тем самым его развитие, либо мы показываем и объясняем ребенку все, что его заинтересует, но при этом заранее убираем наиболее опасные предметы из его зоны доступа. Так, например, нет ничего плохого в том, что у ребенка для игры будет небольшая бутылочка с откручивающейся крышкой, но при этом все лекарства в вашем доме должны быть заведомо убраны.

Важно! Все занятия с мелкими предметами обязательно должны проводиться под наблюдением взрослых, чтобы малыш не засунул в рот или нос какую-нибудь мелкую деталь. После занятий обязательно убирайте мелкие предметы из зоны досягаемости малыша.

8 полезных занятий.

Предлагаем вашему вниманию несколько игр с мелкими предметами для тренировки моторных навыков пальчиков малыша, большинство из них легко сделать своими руками. Игры рассчитаны на малышей от 1 года.

1. Сортировать бусины по мисочкам

Задача, которая ставится в этой игре перед малышом: разложить разноцветные бусинки по мисочкам соответствующих цветов.

Для начала берем бусины двух цветов, затем разнообразие цветов можно увеличивать.

От этой игры двойная польза: вы и моторику мелкую развиваете (тренируете щипковый захват) и одновременно практикуете умение сортировать предметы на группы.

Для повышения интереса ребенка к игре можно привлекать любимые игрушки. Объявите малышу, что львенок любит только красные конфеты-бусины, а мишка только зеленые. А вот тигренок любит всех угощать, но, к сожалению, совсем не знает цвета, ему обязательно нужно помочь!



2. Отыскивать одинаковые фасолинки, макарошки и т.п. и раскладывать по ячейкам

Для этой игры хорошо подойдет контейнер от яиц. Заранее перед игрой в 5 ячеек разложите макароны, фасоль, орехи и т.п. Затем предложите малышу напротив этих ячеек разложить точно такие же предметы. Поначалу нерассортированные малышом предметы можете сложить в несколько мисочек (макароны — в одну, фасоль — в другую), затем, чтобы усложнить задание, попробуйте перемешать все в одной миске. Игра развивает мелкую моторику и одновременно помогает закрепить понятие «**одинаковый**» (достаточно просто употреблять понятие в ходе игры, ребенок быстро его усвоит).



3. Перекладывать фасолинки из одной мисочки в другую, изучать понятия «много-мало»

Сначала разложите фасоль в две мисочки так, чтобы в одной из них было много фасоли, а в другой заметно меньше. Объясняя ребенку где мало, а где много фасоли, обязательно выделяйте эти понятия интонацией («мало» говорите тоненьким голосом, а «много» более низким). Предложите малышу переложить фасоль из одной миски в другую, обсудите, где теперь стало больше фасоли.



4. Открывать/закрывать коробочки с разными вариантами закрывания/защелкивания

Прежде чем выкинуть использованную коробочку или баночку обратите внимание, какая у нее крышка /защелка. Наверняка, она будет интересна вашему малышу. Дети страсть как любят открывать разные коробочки, а если вы туда еще положите какой-нибудь сюрприз (маленькую игрушечку), то игра для ребенка станет вдвое интереснее, именно ожидание сюрприза мотивирует ребенка открыть упаковку.

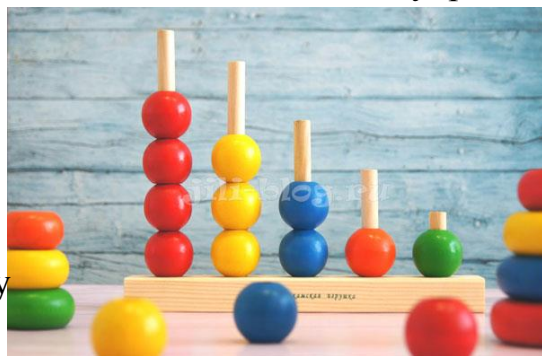


Что можно учиться открывать/закрывать? Для этой игры хорошо подойдут банки/бутылки с откручивающейся крышкой, яйца от киндер-сюрпризов, ненужные пустые футляры от очков или маникюрных наборов на защелке, закрывающиеся внахлест или «задвигающиеся» коробочки и т.д.

И не забывайте учиться не только открывать, но и закрывать коробочки. В конце игры, напоминайте малышу, что все игрушки нужно разложить по их домикам и убрать в специально отведенное место.

5. Нанизывать маленькие колечки на пирамидку

Для этого занятия вам понадобится игрушка, представляющая собой несколько стержней с надевающимися на них маленькими колечками (My-shop, Лабиринт, КогоBoom). Такая игрушка предназначена для освоения счета, но сейчас ребенку она понадобится для развития мелкой моторики.



Чтобы надеть колечко на стержень требуется немалая четкость в движениях, которая и будет оттачиваться во время игры. В процессе занятия малыш опытным путем поймет, как правильно нужно брать колечко в руку, чтобы оно попало как раз на палочку.

Похожим функционалом обладают и **грибочки** (My-shop, КогоBoom), столь популярные среди мам. Если сравнивать эти пособия, то мне колечки, наверно, нравятся даже больше. Во-первых, отверстие сквозное — ребенку проще ориентироваться. Во-вторых, колечки можно сортировать по цветам. Ну и собственно, отсортировав по цветам, колечки можно считать.



6. Открывать/закрывать замочки, щеколды и т.п

Если мама может сшить малышу своими руками развивающий коврик, то с папы — доска с замочками 😊 Это еще одна интересная и полезная Монтессори-игрушка, которая научит ребенка открывать/закрывать замочки, крючки, щеколды, попутно способствуя развитию мелкой моторики.



Если есть желание, то доску можно изготовить собственными силами, понадобятся замки разных видов (крючки, щеколды, цепочки, висячие замки, замки с ключиком, с кнопочкой и т.п.), которые умелый папа без труда прибьет на кусок фанеры. Мы свою доску приобрели в магазине (KoroBoom, My-shop).

Здорово, если, открывая замочки, малыш будет находить сюрпризы (например, животных, как в нашем примере). Такие сюрпризы повышают интерес ребенка, ему не терпится поскорее открыть замочек, чтобы узнать кто же там спрятался внутри.

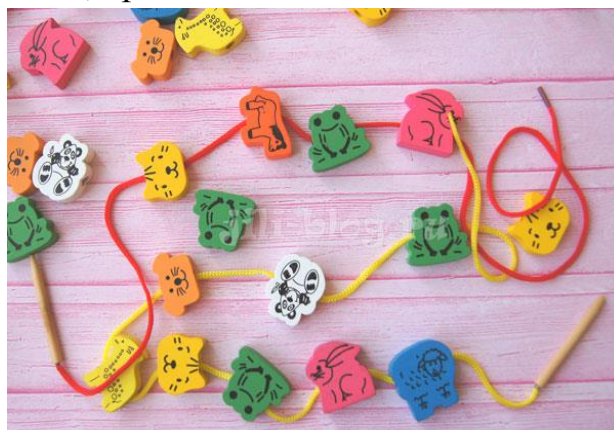
Мы начали осваивать замочки примерно в 1 год 3 месяца. К 1,5 годам дочь уверенно умела расстегивать и застегивать все замки на доске, кроме висячего.

7. Играть со шнуровкой

Об этой игре ранее я уже рассказывала здесь.

Но, думаю, совсем не упомянуть в данной статье шнуровку как-то неправильно, т.к. это одна из самых популярных игр для развития мелкой моторики.

Чтобы разнообразить ваши игры со шнуровкой вы также можете использовать макароны.



8. Осваивать другие игрушки на развитие мелкой моторики

В магазинах также можно найти множество разнообразных игрушек, развивающих центров (Озон, My-shop), которые способствуют развитию мелкой моторики. На таких игрушках, как правило, множество разнообразных кнопочек и крутилок-вертелок. Игрушки как нельзя лучше подходят годовалым деткам.



И помните! Все занятия с мелкими предметами обязательно должны проводиться под наблюдением взрослых, чтобы малыш не засунул в рот или нос какую-нибудь мелкую деталь. После занятий обязательно убирайте мелкие предметы из зоны досягаемости малыша.