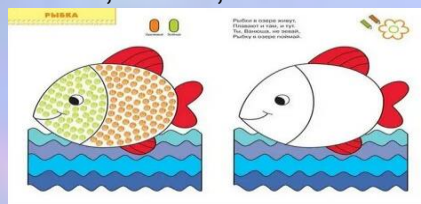


9 лучших развивающих занятий для ребенка от 1 года до 2 лет

Заботливых родителей всегда волнует, как развить способности ребенка, разнообразить и сделать полезным его досуг. Предлагаю Вам несколько полезных и захватывающих идей досуга с вашим малышом:

1) Конечно же, первое что приходит на ум – рисование. Ребенок может рисовать чем угодно: пальчиками, мелками, карандашами, штампами, палочкой на песке или снегу, цветной водой. Для создания штампов можно использовать овощи, абсолютно любые предметы. Кроме того, чтобы ребенку было интереснее, рисовать можно не только на бумаге. Подойдет песок, снег, стекло, ткань, обои.



2) Биокерамика (лепка из теста) 200 г муки + 200 г соли + 125 мл воды - вот простой рецепт, смешайте - и у вас готов материал для лепки. Такое тесто поможет развить мелкую моторику малыша, его творческие способности. Ничего страшного, если ребенок попробует его на вкус - ведь все ингредиенты съедобны. А чтобы тесто получилось красивым, цветным - при приготовлении подкрасьте воду гуашью. Высушите поделку в духовке или на подоконнике – и ваш шедевр готов!



3) Опыты. Вместе с малышом полезно провести и простые опыты – например превращение воды в лед. Сделайте елочные украшения из цветного льда, разлив подкрашенную красками воду в разные формочки и заморозив ее. А если по формочкам разложить тоненькую веревочку, у вас получатся разноцветные бусы. Можно взять и обычную воду, но для красоты добавить в нее ягоды, кусочки апельсина, веточки ели, мишуру. Украсьте получившимися игрушками деревья и кусты во дворе вашего дома. Цветную воду можно заморозить в тарелочках, после чего из получившихся разноцветных льдин сделать дорожку. А если налить воду в воздушный шар и заморозить, получится ледяной шар.

4) Озеро. Если налить в тазик воды, насыпать туда камушков, песка то можно получить волшебное озеро. В нем можно запускать бумажные кораблики, купать резиновых зверюшек, а можно провести опыт тонет предмет или нет. Можно дать пластмассовые баночки, ложечку и малыш сможет переливать воду из одного сосуда в другой. Только не оставляйте озеро без присмотра.

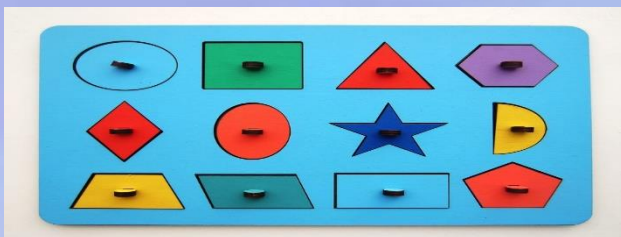


5) Настольный театр. Его можно легко сделать своими руками, а радости малыша не будет предела, если герои сказки «оживут на его глазах». Распечатайте и вырежьте цветные фигурки героев, наклейте их на палочки – и театр готов! Полезно показывать и теневой театр.

6) Растим снежинку. Очень интересно и увлекательно! Для опыта нужно приготовить перенасыщенный раствор соли. Рассчитать консистенцию довольно просто: если при добавлении очередной порции соли в теплую воду она перестала растворяться в воде - раствор готов. Затем в раствор опускаем небольшой кусочек медной проволоки с петлей на конце. Сама емкость убирается в теплое место и оставляется там. По мере того, как раствор начнет остывать, соль начнет оседать на проволоке в виде красивых кристаллов. Первые результаты будут уже через несколько дней. Кстати, скручивая из проволоки причудливые фигурки, можно выращивать кристаллы самого разного размера и формы. А чтобы вырастить настоящую ледяную снежинку – достаточно просто найти гибкую проволоку и сформировать из нее красивую симметричную снежинку.

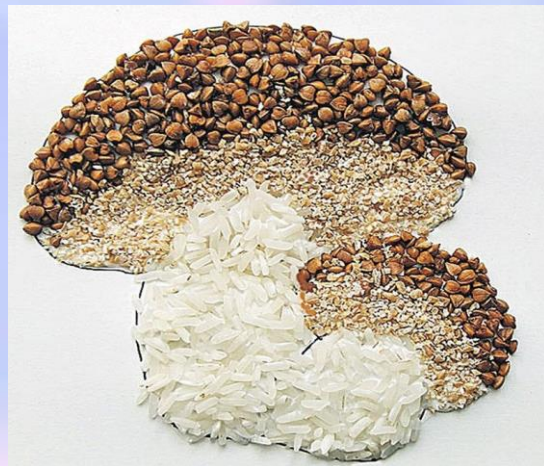


7) Вкладыши Монтессори, сортеры. Лучше и эффективнее пользоваться изначальным пособием Марии Монтессори. Оно сложнее, ведь в нем фигуры не отличаются по цвету, ровно вставляются в свои рамки. Невозможно неправильно вставить фигуры. Так ребенок узнает фигуры не по цветам, а по контурам, развивая память. Также вкладыши можно использовать и как трафареты и штампы! Придавлив фигуркой пластилин – появился отпечаток. Обвел фигурку – вот и контур. Покрасил с вкладыш краской – вот и получился штампик для рисования. Кроме того, фигуры – прекрасный материал для развития мышления, узнавания свойств, сравнения. Великолепно развивают мышление ребенка игры с сортерами. Полезно сортировать предметы не только руками, но и щипцами. Также великолепным пособием для развития мелкой моторики являются прищепки.



8) Аппликация крупой.

Нет ничего проще. Приготовьте несколько видов круп. Затем нарисуйте на картоне простую большую картинку, состоящую из нескольких крупных деталей. Намажьте одну деталь клеем. Теперь малыш должен насыпать крупу на рисунок. Она приклеится к покрытому клеем участку картинки. Ссыпьте аккуратно неприклеившуюся крупу обратно. Для следующего участка выберите другую крупу. Немного старания и поделка готова!



9) Рисуем песком. (Манкой)

Песок – прекрасный материал для развития сенсорики. Высыпьте его на поднос или в тазик и предоставьте малышу свободу действий, подсказывая идеи для игр. Для лучшей консистенции можно смешать песок с крупой.

Что же можно с ним делать:

- захватывать пригоршнями песок, просеивать его руками, игрушечным ситом.

- рисовать или писать на нем палочкой.
- брать для игры с песком стаканчики, лопатки, совочки, ложки, пластмассовые, пластиковые или резиновые игрушки.

Нравится детям также засыпать в машинку песок, пересыпать его из одной ёмкости в другую, брызгать на песок водой из распылителя, строить замок.

Вот лишь несколько идей занятий, которые наверняка понравятся и вам и вашему малышу! Желаю успехов в развитии и воспитании вашего ребенка!

