

Родительское собрание
«Занятия физической культурой в детском саду
с детьми младшего дошкольного возраста»

Физическое воспитание детей дошкольного возраста представляет собой единую систему спортивно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, включающую ежедневное проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, развлечений в специально оборудованном помещении и на свежем воздухе под непосредственным руководством инструктора по физической культуре и воспитателя.

В дошкольном учреждении основной формой организованного обучения детей физическим упражнениям, тренировки систем и функций организма выступают физкультурные занятия. Занятия физической культурой направлены на то, чтобы научить детей проявлять индивидуальные и групповые двигательные способности. Однако, самое главное – это постепенное овладение жизненно важными видами движений.

Занятия по физической культуре для младших дошкольников проходят преимущественно в группе 2 раза в неделю: понедельник, среда. Продолжительность занятия составляет 10-15 минут. В процессе проведения каждого занятия реализуется комплекс поставленных задач (оздоровительные, развивающие и воспитательные). Занятие состоит из вводной, основной и заключительной частей. Выделение частей физкультурного занятия обусловлено физиологическими, психологическими и педагогическими закономерностями.

Вводная часть обеспечивает постепенную подготовку детского организма для последующей физической нагрузки. Основная часть способствует овладению основными видами движений, двигательными умениями и поставленными задачами. В заключительной части занятия происходит восстановление функционального и эмоционального состояния детей.

На занятиях физической культурой дети знакомятся с техникой выполнения основных видов движений: различных видов ходьбы и бега, ползанием, пролезанием, ползанием, прыжками, выполняют упражнения с мячами, учатся выполнять строевые упражнения, общеразвивающие упражнения с предметами и без них и др. Выполнение данных упражнений направлено не только на оздоровление детей, оно способствует развитию физических качеств. Также, в процессе занятий дети знакомятся с названием спортивного оборудования и инвентаря, расширяя свой словарный запас и кругозор.

Мне хотелось бы привлечь внимание родителей к спортивной одежде ребенка: шорты черного цвета, белая футболка и носки. Желательно выбирать одежду из хлопка и других натуральных тканей. Кроме этого, ребенок должен переобувать на занятие чешки. Размер выбираемой одежды и обуви должен соответствовать размеру ребенка. Ребенок должен чувствовать себя легко и комфортно в спортивной одежде, она не должна сковывать движения или мешать. Наличие спортивной одежды – обязательное условие для посещения занятий физической культурой!

Бобрик Таисия Николаевна,
инструктор по физической культуре